

Montag

9.00
Delfi10.45
Fit mit Baby16.15
El-Ki-Tu 2-3 J.17.00
Ki-Turnen 3 J.18.15
Hatha-Yoga19.45
BauchBeinePo

Dienstag

9.00
Yoga10.30
Delfi19.00
Pilates20.00
Pilates

Mittwoch

9.30
Fit mit Baby10.30
Delfi15.45
Kindertanz ab 4 J.16.30
El-Ki-Tu 1-2 J.17.15
Kids-Yoga ab 5 J.

Donnerstag

9.00
Delfi10.30
Delfi16.00
El-Ki-Tu 2-3 J.16.45
Ki-Turnen ab 3 J.18.30
Pilates19.30
Pilates20.00
Hatha-Yoga

Freitag

10.00
Krabbelgruppe18.15
Kundalini-Yoga20.00
Zumba

grün - laufende, offene Kurse
 lila - laufende, abgeschlossene
 Kurse (10 – 13 Kurseinheiten),
 eine Voranmeldung erforderlich
 grau – Kurs in Planung, bei
 Interesse voranmelden